

My God, I thank Thee 8.4.8.4.8.4

ဘဏ္ဍာ၊ ပြုးဘု

Frederick C. Maker (1844-1927)

၁။ မြေ ကြီး ကို ဖန် ဆင်း ရှင် မြတ် အား ကျေး ဇူး တင် သည်။  
 ၂။ ဝမ်း မြောက် ခြင်း လည်း စုံ လင် လှ ၏ ကျေး ဇူး တင် သည်။  
 ၃။ ဝမ်း မြောက် ခြင်း မှာ ဝမ်း နည်း ခြင်း ရှိ၏ ကျေး ဇူး တင် သည်။

၁။ ဝမ်း မြောက် ခြင်း အ လင်း၊ ဘုန်း တော် များ ပြည့် ဝ လျက် ရှိ၏  
 ကောင်း မူး ကြံ စည် ပြီ မူး ခြင်း လည်း ပတ် လည်း ဝိုင်း ၏။  
 အ လင်း ထဲ မှာ ဟွောင် ရိုင် ကျွေး သည်။ အေး ကုန် ရှစ် ၏။

ကောင်းမြတ် ကြီး ကျယ် အုံ ဖွယ် ရာ များ၊ များ စွာ ရှိ၏ ၏။  
 မြေ ပေါ် ဟွောင် ဆုံး ရပ် တွင် မေ စွာ၊ ရောင် ခြော် သန်း သည်။  
 လေ ကို ချမ်း သာ မ ချုပ် နောင် ပြီ လမ်း သာ ပြ သည်။ (အာ မင်)

Worry never pays

စိတ် ပူ ခြင်း အား ဖြင့် ဖြမ်းချမ်း ခြင်း မ ရ ကိုယ်တော် ရှင်လက်တော်၌ အပ်ထား လျှင်။

က တိ တော် အား ဖြင့် ဖြေ ရှင်း တော် မူး မည်၊ သို့ မှ သာ ပြေ ရှင်း မည်။